

# EL CONTAGIO

Dimensión.	Actividades que la fortalecen.	Actividades que no favorecen el autocuidado.
	1.	1.
	2.	2.
	3.	3.
	4.	4.
	1.	5.
	2.	6.
	3.	7.
	4.	8.
	1.	9.
	2.	10.
	3.	11.
	4.	12.
	1.	
	2.	
	3.	
	4.	
	1.	
	2.	
	3.	
	4.	