

ESTRATEGIA EN EL AULA:  
PREVENCIÓN DE ADICCIONES  
GUÍA PARA DOCENTES

SI TE  
DROGAS,  
TE DAÑAS



GOBIERNO DE  
**MÉXICO**

**EDUCACIÓN**  
SECRETARÍA DE EDUCACIÓN PÚBLICA

# REFERENCIAS

## Guía para Docentes

### Estrategia en el aula: Prevención de adicciones

#### Las sustancias y su clasificación

- Comisión Global de Política de Drogas, La clasificación de sustancias psicoactivas. Cuando se dejó atrás a la ciencia. Informe de 2019, <https://bit.ly/40vBycL>
- UNODC (2022). Informe mundial sobre las drogas 2022, <https://bit.ly/3FdDKNE>

#### Fentanilo. ¡A la primera te mata!

- NIDA (2021). “¿Qué es el fentanilo?”, <https://bit.ly/3Jaza4X>
- OEA-CICAD, Informe sobre la Oferta de Drogas en las Américas, 2022 <https://bit.ly/4IGamf>
- OMS (2020). “Sobredosis de opioides”, <https://bit.ly/3YjUut6>
- UNODC (2017). Global Smart Update, vol. 17, marzo, <https://bit.ly/3IL1eul>

#### Metanfetamina. ¡Te engancha!

- UNODC (2006). La prevención del consumo de estimulantes de tipo anfetamínico entre los jóvenes. Guía de políticas y programas, <https://bit.ly/3FekjnP>
- Rawson, R. A. (2013). Current research on the epidemiology, medical and psychiatric effects, and treatment of methamphetamine use. Journal of Food and Drug Analysis, 21(4), S77-S81, <https://bit.ly/3T5Xvw4>

#### Vapeadores. ¡Neta son tóxicos!

- Instituto Nacional de Salud Pública (2021). Evidencia actualizada sobre vapeo: un reporte del Repositorio SEAN, <https://bit.ly/3T6n8wZ>
- Ponciano-Rodríguez, G., y Chávez Castillo, C. A. (2020). Efectos en la salud de los sistemas electrónicos de administración de nicotina (SEAN), Revista de la Facultad de Medicina, 63(6), noviembre-diciembre, 7-19, <https://bit.ly/3LrxZQR>.
- Sistemas electrónicos de administración de nicotina, Informe de la OMS (2014). <https://bit.ly/3l7j6YF>

### **Cannabis (marihuana). ¡Sí te daña!**

- European Monitoring Centre for Drugs and Drug Addiction (2021). Cannabis: health and social responses, <https://bit.ly/3JxDoE5>
- Observatorio Europeo de las Drogas y las Toxicomanías (2019). Uso médico del cannabis y los cannabinoides: preguntas y respuestas para la elaboración de políticas, Luxemburgo: Oficina de Publicaciones de la Unión Europea, <https://bit.ly/3M4npyU>
- OMS, Alcohol, Drugs and Addictive Behaviours Unit. Cannabis, <https://bit.ly/3FhWMSl>
- OPS-OMS (2018). Efectos sociales y para la salud del consumo de cannabis sin fines médicos, Washington, D. C., <https://bit.ly/3YEvYNd>
- UNODC (2022). World Drug Report 2022, <https://bit.ly/3LlPMJo>

### **Tabaco. ¡Te afecta a ti y a todos!**

- OMS (2021). Informe OMS sobre la epidemia mundial de tabaquismo, 2021: abordar los productos nuevos y emergentes. Ginebra, <https://bit.ly/3LdK5wg>
- OMS (2022). Tabaco, <https://bit.ly/2zT4Ck8>
- OPS (2022). Informe sobre el control del tabaco en la Región de las Américas 2022, <https://bit.ly/3l4u1SQ>
- Sáenz-de-Miera B., Reynales-Shigematsu L. M., Cárdenas-Denham M., López-Díaz V., y Ramos-Carbajales A. (2022). Impuestos saludables para el control del tabaco en México, La Paz: Universidad Autónoma de Baja California Sur.

### **Alcohol. ¡Cúidate, no inicies!**

- OPS (2021). Alcohol y el Cerebro, Washington, D.C.
- OMS (2021). Plan de Acción Mundial sobre el Alcohol 2022-2030.

### **Benzodiazepinas. ¡No son un juego!**

- Downey, L. A., Ford, T. and Hayley, A. (2017). Editorial: asleep at the wheel—concerning driving after co-consumption of alcohol and benzodiazepines, Current Drug Abuse Reviews, 10(1), 4-5, <https://bit.ly/3JKTadR>
- European Monitoring Centre for Drugs and Drug Addiction (2021). New benzodiazepines in Europe a review, Publications Office of the European Union, Luxembourg.
- Lorenzo, P. (2003). Drogodependencias, Farmacología, patología, psicología legislación, 2.<sup>a</sup> ed., 335- 351, Buenos Aires, Panamericana.



**GOBIERNO DE  
MÉXICO**

**EDUCACIÓN**

SECRETARÍA DE EDUCACIÓN PÚBLICA

**LA FELICIDAD ESTÁ EN TI,  
CON TU FAMILIA, TUS AMIGOS  
Y LA COMUNIDAD**